ORGANIZA

Cabildo de Lanzarote

COLABORAN

Ayuntamiento de Arrecife

Ayuntamiento de Haría

Ayuntamiento de San Bartolomé

Ayuntamiento de Teguise

Ayuntamiento de Tías

Ayuntamiento de Tinajo

Ayuntamiento de Yaiza

Las inscripciones a las charlas se realizarán mediante peticiones a

Secretaría técnica:

Loenidas
EVENTS PLANNER

Dirección: Calle Murga nº9, 1ºA
35003. Las Palmas de Gran Canaria
Email: pablo@loenidasevents.com
Móvil: 622 886 649

Geriatría mes a mes

Bienvenida

Es un honor para Lanzarote ser la primera isla de Canarias en acoger el programa "Geriatría mes a mes", una iniciativa pionera que refleja la clara hoja de ruta de este grupo de Gobierno y del Área de Bienestar Social, dirigida por Marci Acuña.

Este programa, desarrollado en colaboración con la Sociedad Canaria de Geriatría y Gerontología (Socanger), representa un paso crucial hacia la mejora continua de la calidad de vida de nuestras personas mayores y dependientes, así como de quienes cuidan de ellas.

La puesta en marcha de "Geriatría mes a mes" nos llena de orgullo, no solo porque sitúa a Lanzarote como un referente en la atención geriátrica en Canarias, sino también porque subraya nuestro compromiso con la excelencia en los cuidados.

Este proyecto proporciona herramientas esenciales para los cuidadores y fomenta la creación de entornos saludables y seguros, tanto para las personas en situación de dependencia como para sus cuidadores.

Socanger ha sido un pilar fundamental en la conceptualización y ejecución de esta iniciativa, aportando su experiencia y conocimiento para que podamos alcanzar el objetivo de convertir a Lanzarote en una isla de excelencia en los cuidados.

Es nuestra firme convicción que, mediante programas como "Geriatría mes a mes", estamos construyendo un futuro más justo y solidario, donde la atención y el respeto hacia nuestros mayores ocupan un lugar central, dando respuesta a las necesidades actuales e invirtiendo en el bienestar de nuestra comunidad, con lo que podemos reafirmar que en Lanzarote, la dignidad y la calidad de vida de todos, especialmente de nuestros mayores, son una prioridad indiscutible.

Oswaldo Betancort García
Presidente del Cabildo de Lanzarote

Proyecto

COORDINADORES DEL PROYECTO

JAVIER ALONSO RAMÍREZ
PRESIDENTE SOCIEDAD CANARIA DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA (SOCANGER)

CONCEPCIÓN PEINADO GALLEGO
VOCAL GENERAL DE LA SOCIEDAD CANARIA DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA (SOCANGER)

PONENTES

IVÁN XOEL AGRAFOJO FABEIRO
CRISTINA ANTOLÍN GONZÁLEZ
CAROLINA ARRAÉZ BETANCORT
SILVIA CAMINO RAMOS
CRISTINA CAZORLA GUILLEN
ISAAC J. FELIPE ZORITA
ALBA GÓMEZ JIMÉNEZ
ANDREA HERNÁNDEZ MERINO
NURIA C. HERRERA FERNÁNDEZ
TERESA MELIÁN HERNÁNDEZ
SANDRA ISABEL MORALES GONZÁLEZ
RUTH PAZ MAYA
ANAÍS RODRÍGUEZ CEDRÉS
YURENA SANTANA PÉREZ
MARTA SARMIENTO MONTESDEOCA
ANTONIA JESÚS SOLANO BENÍTEZ
YASMINA TABARES ÁLVAREZ

La Sociedad Canaria de Geriatría y Gerontología (SOCANGER) es una **sociedad científica y multidisciplinar, siendo uno de sus objetivos el promover el conocimiento y avances científicos relacionados** con el envejecimiento. Entre sus socios cuenta con profesionales de distintas ramas profesionales, los cuales se dedican a la atención de las personas mayores.

Llevamos desarrollando actividades formativas y divulgativas de forma continua desde hace más de 35 años. En esta ocasión hemos querido traer a la isla de Lanzarote el proyecto **"Geriatría mes a mes"** que será impartido por profesionales del sector sociosanitario de contrastada experiencia clínica en el manejo de los síndromes geriátricos.

Se trata de la primera formación en Canarias con aval científico y desarrollada por profesionales sanitarios con el que buscamos apoyar y mejorar el día a día de los cuidadores a través del conocimiento y la formación. En este proyecto se abordarán los síndromes geriátricos más prevalentes desde una perspectiva integral y práctica. El objetivo es facilitar al cuidador herramientas que alivien la incertidumbre y la sobrecarga que genera una vida centrada en el cuidado.

El programa de educación y formación al cuidador "Geriatría mes a mes" se compone de **12 sesiones, de 90-120 minutos por sesión**. Se realizarán mensualmente a lo largo de los 12 meses del año el último viernes de cada mes. **Horario de mañana (12:00 – 13:30) o de tarde (17:00-18:30) en el Salón de Actos del Cabildo Insular de Lanzarote o en otro espacio que se indicará anticipadamente a su realización.**

Esperamos que este espacio nos permita compartir momentos y acompañar a todos aquellos cuidadores que dedican su vida al cuidado.

Atentamente les saluda,

Javier Alonso Ramírez
Presidente Sociedad Canaria de Geriatría y Gerontología (SOCANGER).

Concepción Peinado Gallego
Vocal General de la Sociedad Canaria de Geriatría y Gerontología (SOCANGER).

Bienvenida

En Lanzarote, el compromiso con el bienestar de las personas dependientes y sus cuidadores es una prioridad que refleja nuestra responsabilidad social, y el programa "Geriatría mes a mes" es un claro ejemplo, destacando la importancia del tercer sector en nuestra isla, un tejido social compuesto por organizaciones y asociaciones que trabajan incansablemente para mejorar la calidad de vida de los más vulnerables. Es gracias a su dedicación que iniciativas como esta se materializan, brindando apoyo y recursos a quienes más lo necesitan.

Este programa no solo responde a las necesidades de nuestras personas mayores y dependientes, sino que también pone en valor el papel fundamental de los familiares que, en muchas ocasiones, se convierten en cuidadores por amor y por obligación.

Sabemos que cuidar de un ser querido en situación de dependencia es una tarea que requiere no solo de tiempo y esfuerzo, sino también de una gran fortaleza emocional. Es por ello que "Geriatría mes a mes" ha sido diseñado para ofrecer herramientas prácticas y conocimientos especializados que permitan a estos cuidadores afrontar su labor con mayor seguridad y eficacia, minimizando el riesgo del síndrome del cuidador quemado.

A través de "Geriatría mes a mes", reafirmamos nuestra visión de hacer de Lanzarote una isla de excelencia en los cuidados, donde cada persona dependiente reciba la atención digna que merece y cada cuidador cuente con el respaldo necesario para desempeñar su papel de la mejor manera posible. Con iniciativas como esta, Lanzarote avanza hacia un modelo de sociedad más inclusiva, donde el bienestar de todos, especialmente de los más vulnerables, es una realidad palpable y sostenida.

Marci Acuña Betancort
Consejero de Bienestar Social del Cabildo de Lanzarote

27/09/24: ***ESTREÑIMIENTO***

Antonia Jesús Solano Benítez

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Geriatra en la Unidad de Atención Geriátrica Domiciliaria del Servicio de Geriatría del Hospital Insular de Lanzarote.

25/10/24: ***SÍNDROME DEL CUIDADOR QUEMADO O BURNOUT***

Andrea Hernández Merino

Psicóloga clínica. Experta en Equinoterapia. Centro Multidiciplinar Tagoror San Bartolomé, Lanzarote.

29/11/24: ***TRASTORNOS DE CONDUCTA***

Silvia Camino Ramos

Psicóloga Clínica. Diplomada en Gerontología SEGG.

27/12/24: ***INSOMNIO***

Anaís Rodríguez Cedrés

Enfermera especialista en Geriatría. Unidad de Dolor del Hospital Dr. José Molina Orosa.

Alba Gómez Jiménez

Enfermera especialista en Geriatría.

31/01/25: ***CUIDADOS EN EL FINAL DE LA VIDA***

Marta Sarmiento Montesdeoca y Cristina Antolín González

Enfermeras. Unidad de Corta estancia del Servicio de Geriatría del Hospital Insular de Lanzarote.

28/02/25: ***INCONTINENCIA URINARIA***

Sandra Isabel Morales González

Enfermera de la Unidad de Atención Geriátrica Domiciliaria del Hospital Insular de Lanzarote.

Iván Xoel Agrafojo Fabeiro

Médico Interno Residente. Servicio de Geriatría del Hospital Insular de Lanzarote

Programa

28/03/25: ***DESNUTRICIÓN***

Cristina Cazorla Guillen

Dietista-Nutricionista. Fisioterapeuta del Servicio Canario de la Salud.

25/04/25: ***ÚLCERAS POR PRESIÓN***

Ruth Paz Maya

Médico Especialista en Geriatría. Responsable de la Unidad de Media Estancia del Servicio de Geriatría del Hospital Insular de Lanzarote.

Carolina Arraéz Betancort

Enfermera del Servicio de Geriatría del Hospital Insular de Lanzarote.

30/05/25: ***DETERIORO COGNITIVO LEVE Y DEMENCIA***

Teresa Melián Hernández

Psicóloga. Especialista en Neuropsicología Clínica. Co-fundadora y directora de los Centros Activa.
Profesora-tutora de Psicología de la Memoria la UNED Lanzarote.

27/06/25: ***DISFAGIA: ALIMENTACIÓN INCLUSIVA***

Yurena Santana Pérez

Logopeda especialista en Neurologopedia. Servicio de Geriatría del Hospital Insular de Lanzarote.

25/07/25: ***MOVILIZACIÓN DE PACIENTES CON SÍNDROME DE INMOVILIDAD***

Yasmina Tabares Álvarez

Fisioterapeuta. Servicio de Geriatría del Hospital Insular de Lanzarote. Coordinadora de la Comisión de Geriatría del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias

29/08/25: ***DELIRIUM***

Nuria C. Herrera Fernández

Médico Especialista en Geriatría. Servicio de Geriatría del Hospital Insular de Lanzarote.

Isaac J. Felipe Zorita

Medico Interno Residente de Geriatría. Servicio de Geriatría del Hospital Insular de Lanzarote.